

UDA interdisciplinare
Nucleo concettuale: COSTITUZIONE

Classe PRIMA

Traguardo per lo sviluppo delle competenze n. 4

Sviluppare atteggiamenti e comportamenti responsabili volti alla tutela della salute e del benessere psicofisico.

Obiettivi di apprendimento	Contenuti
<p>Conoscere i rischi e gli effetti dannosi del consumo delle varie tipologie di droghe, comprese le droghe sintetiche, e di altre sostanze psicoattive, nonché dei rischi derivanti dalla loro dipendenza, anche attraverso l'informazione delle evidenze scientifiche circa i loro effetti per la salute e per le gravi interferenze nella crescita sana e nell'armonico sviluppo psico-fisico sociale e affettivo. Individuare i principi, e i comportamenti individuali e collettivi per la salute, la sicurezza, il benessere psicofisico delle persone; apprendere un salutare stile di vita anche in ambienti sani ed un corretto regime alimentare.</p>	<p>Le droghe. I benefici della musica per il benessere psico-fisico di ogni individuo. Attività fisica. Alimentazione.</p>

UDA interdisciplinare
Nucleo concettuale: COSTITUZIONE

Classe SECONDA

<u>Traguardo per lo sviluppo delle competenze n. 4</u> <i>Sviluppare atteggiamenti e comportamenti responsabili volti alla tutela della salute e del benessere psicofisico.</i>	
Obiettivi di apprendimento	Contenuti
Conoscere i rischi e gli effetti dannosi del consumo delle varie tipologie di droghe, comprese le droghe sintetiche, e di altre sostanze psicoattive, nonché dei rischi derivanti dalla loro dipendenza, anche attraverso l'informazione delle evidenze scientifiche circa i loro effetti per la salute e per le gravi interferenze nella crescita sana e nell'armonico sviluppo psico-fisico sociale e affettivo. Individuare i principi, e i comportamenti individuali e collettivi per la salute, la sicurezza, il benessere psicofisico delle persone; apprendere un salutare stile di vita anche in ambienti sani ed un corretto regime alimentare.	Dipendenza. Le droghe. I benefici della musica per il benessere psico-fisico di ogni individuo. Attività fisica Alimentazione. L'alcolismo, il tabagismo, il doping. Alimentazione sostenibile. Dieta mediterranea e piramide alimentare. Prodotti di agricoltura biologica.

UDA interdisciplinare

Nucleo concettuale: COSTITUZIONE

Classe TERZA

<u>Traguardo per lo sviluppo delle competenze n. 4</u> <i>Sviluppare atteggiamenti e comportamenti responsabili volti alla tutela della salute e del benessere psicofisico.</i>	
Obiettivi di apprendimento	Contenuti
Conoscere i rischi e gli effetti dannosi del consumo delle varie tipologie di	Sostanze che creano dipendenza.
droghe, comprese le droghe sintetiche, e di altre sostanze psicoattive, nonché	Le droghe.
dei rischi derivanti dalla loro dipendenza, anche attraverso l'informazione	Fumo.
delle evidenze scientifiche circa i loro effetti per la salute e per le gravi	Alcol.
interferenze nella crescita sana e nell'armonico sviluppo psico-fisico sociale e	Corretti stili di vita.
affettivo. Individuare i principi, e i comportamenti individuali e collettivi per la salute, la sicurezza, il benessere psicofisico delle persone; apprendere un salutare stile di vita anche in ambienti sani ed un corretto regime alimentare.	I benefici della musica per il benessere psicofisico di ogni individuo. Attività fisica. Doping. Alimentazione. Sostanze psicoattive.